

**MENSAJE DE LA PRIMERA DAMA
DOÑA LILA MAYORAL DE HERNANDEZ COLON**

**EN OCASION DE LA
VISITA AL JUNIOR COLLEGE DE ARECIBO**

ARECIBO, PUERTO RCI

6 DE ABRIL DE 1990

(SALUDO DE RIGOR)

USTEDES SABEN QUE EL PROBLEMA DE LAS DROGAS ES UNO DE GRAN ^{PREocupación} ~~SATISFACCIÓN~~ PARA EL PUEBLO PUERTORRIQUEÑO. POR ESTO Y POR EL TERRIBLE DAÑO QUE LAS DROGAS HACEN A LA FIBRA MISMA DE NUESTRA SOCIEDAD, EL GOBIERNO QUE DIRIGE MI ESPOSO, RAFAEL HERNANDEZ COLON, HA DESARROLLADO UN AMPLIO PROGRAMA PARA HACERLE FRENTE A ESTA SITUACION.

ENTENDEMOS QUE EL PROBLEMA DE LAS DROGAS TIENE QUE ATACARSE DESDE DOS PUNTOS DE VISTA: LA DROGA EN SI Y SU DISPONIBILIDAD, Y EL CIUDADANO QUE LA COMPRA.

PARTIMOS DE LA PREMISA DE QUE SI NO EXISTIESEN DROGAS EN PUERTO RICO, NADIE LAS PODRIA USAR. Y SI NO EXISTIESEN COMPRADORES, NO HABRIA QUIEN LAS VENDIESE PORQUE NO HABRIAN GANANCIAS EN HACERLO. POR LO TANTO, EL ENFOQUE DEL PROGRAMA GUBERNAMENTAL VA DIRIGIDO TANTO A REDUCIR LA DISPONIBILIDAD DE LAS DROGAS COMO A REDUCIR EL NUMERO DE COMPRADORES.

USTEDES HAN OIDO O LEIDO SOBRE EL PROGRAMA FURA (FUERZAS UNIDAS DE RAPIDA ACCION). ESTE EXITOSO PROGRAMA ESTA DISEÑADO PARA DETENER LA ENTRADA DE DROGAS A PUERTO RICO Y LO ESTA LOGRANDO. F.U.R.A., EL CUERPO DE FUERZAS UNIDAS DE RAPIDA ACCION VIGILA NUESTRAS COSTAS CON CUATRO RADARES

ESTRATEGICAMENTE LOCALIZADOS EN LA ISLA. UNA VEZ DETECTADA UNA NAVE SOSPECHOSA, SE ACTIVA TODA UNA RED DE RECURSOS Y HOMBRES QUE CON EL APOYO DE CINCO LANCHAS DE ALTA VELOCIDAD, TRES HELICOPTEROS Y UN AVION PUEDEN INTERCEPTAR ESTE CONTRABANDO.

LAS AUTORIDADES FEDERALES, TALES COMO ADUANA, GUARDIA COSTANERA Y LA AGENCIA FEDERAL DE DROGAS (DEA) COORDINAN CON NOSOTROS MUCHOS DE ESTOS OPERATIVOS. IGUALMENTE, NUESTRA GUARDIA NACIONAL APOYO A **F.U.R.A.** EN CIERTO TIPO DE MISIONES.

PERO, LOS RECURSOS DE LOS TRAFICANTES SON ILIMITADOS Y LOGRAR LA TOTAL ELIMINACION DE LA ENTRADA DE DROGAS AL PAIS ES UNA META DIFICIL DE ALCANZAR. POR LO TANTO, ES IGUALMENTE IMPORTANTE REDUCIR EL NUMERO DE PERSONAS QUE INTERESAN COMPRAR DROGAS. POR ESO SE HAN AMPLIADO Y REFORZADO LOS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO DEL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS CONTRA LA ADICCION PARA QUE CADA DIA MENOS Y MENOS ADICTOS Y USUARIOS A DROGAS NECESITEN BUSCAR LAS MISMAS A COMO DE LUGAR.

PERO EL ESFUERZO QUE PARA MI TOMA MAYOR IMPORTANCIA ES EL DE LA PREVENCION, EL EVITAR QUE JOVENES COMO USTEDES ENTREN AL CAMINO TORTUOSO DE LAS DROGAS. LA DECISION DE USAR O NO USAR DROGAS ES UNA DECISION PERSONAL E INDIVIDUAL. ES ALGO QUE NADIE PUEDE DECIDIR POR NOSOTROS. A NUESTROS NIÑO

A Y NUESTRA JUVENTUD TENEMOS QUE ORIENTARLOS Y EDUCARLOS PARA QUE TOMEN LA DECISION CORRECTA. EL PROGRAMA DE PREVENCION DEL DSCA LLEGA A LAS ESCUELAS PUBLICAS Y PRIVADAS, A LOS CASERIOS, A LAS BARRIADAS Y AL PUEBLO EN GENERAL. PERSONALMENTE ME HE ENVUELTO EN ESTE ESFUERZO PREVENTIVO. CON UNA CAMPAÑA BAJO EL TEMA: ABRE TUS OJOS A UN MUNDO SIN DROGAS.

EN MI COMPARTIR CON LOS JOVENES A TRAVES DE PUERTO RICO, ESTOS ME HAN TRAIIDO SUS PROBLEMAS, SUS PREOCUPACIONES, SUS ESPERANZAS Y SUS METAS. Y ESE COMPARTIR HA REFORZADO MI FE EN QUE LA JUVENTUD PUERTORRIQUEÑA NO VA A PERMITIR QUE MAS VIDAS SE DESTRUYAN POR LAS DROGAS. YA MUCHOS HAN LLEGADO A SU PROPIA CONCLUSION DE QUE LA DROGA HACE DAÑO Y QUE USO Y ABUSO PUEDE PUEDE ARRUIINAR SUS VIDAS Y SU FUTURO. MUCHOS HAN TOMADO YA SU DECISION PERSONAL DE NO USAR LA DROGA. NUESTRA JUVENTUD TIENE QUE TENER BIEN CLARO EL QUE UN MOMENTO EFIMERO DE PLACER NO PODRA NUNCA JUSTIFICAR UNA VIDA PERDIDA. AHORA BIEN, TENEMOS QUE CONTINUAR REFORZANDO ESTOS PROGRAMAS Y AYUDAR A NUESTRA JUVENTUD A REAFIRMARSE EN SU DECISION DE NO USAR LAS DROGAS.

TAMBIEN NOS PREOCUPAN LOS LLAMADOS USUARIOS SOCIALES. LOS QUE DICEN QUE PUEDEN DEJAR LA DROGA CUANDO DESEEN, Y ALEGAN QUE NO LA NECESITAN. PERO MIENTRAS LA SIGUEN COMPRANDO CONTRIBUYEN A LAS GANANCIAS DE LOS TRAFICANTES Y A

LA VEZ VAN CAYENDO VICTIMAS DE UNA ADICCION. NECESITAMOS QUE USTEDES FORMEN UN FRENTE UNIDO Y DECIDIDO PARA DECIRLE A LOS QUE ASI SE ENGAÑAN, QUE ESTAN EN UN ERROR. NO SE PUEDE PRETENDER USAR LA DROGA Y NO CAER EN UN ADICCION SOLO LOGRARAN PERPETUAR LAS DESGRACIAS, EL DOLOR FAMILIAR, Y POSIBLEMENTE HASTA LA MUERTE A CONSECUENCIA DE SU GRAVE ERROR.

¿Y USTEDES ME PREGUNTARAN Y COMO PODEMOS AYUDAR? BIEN, A LA AMIGA O COMPAÑERA QUE ESTE DESESPERADAMENTE TRATANDO DE APARTARSE DE LA TENTACION, AYUDENLE A DECIR QUE NO. NADIE PUEDE DECIDIR POR ELLA, PERO SI LA PODEMOS AYUDAR A MANTENER FIRME SU DECISION.

UNA DE LAS COSAS MAS DIFICILES EN LA VIDA, TAL VEZ LA MAS DIFICIL, ES DECIR QUE NO. CUAN DIFICIL ES DECIR QUE NO A LA INVITACION DE AMIGOS A IR A LA PLAYA, AUN CUANDO TENEMOS UN EXAMEN DIFICIL AL OTRO DIA Y AUN SE HACE MAS DIFICIL CUANDO INSISTEN. QUE DIFICIL DECIR QUE NO A ESE POSTRE TAN APETITOSO CUANDO ESTAMOS TRATANDO DE SOSTENER UNA DIETA.

ASI DE ATRACTIVO Y/O APETITOSO PINTAN LA DROGA AQUELLOS QUE QUIEREN CONQUISTAR NUESTRA JUVENTUD PARA LUEGO TENER SU CLIENTELA SEGURA ESTABLECIDA.

POR ESO LA IMPORTANCIA DE LLEVARLES EL MENSAJE DEL PELIGRO DE UNA ADICCION PARA QUE POR SI MISMOS PUEDAN TOMAR LA DECISION DE NO PROBAR LA DROGA, DE NO USARLA ESA PRIMERA VEZ. SIN EXAGERAR PODEMOS AFIRMAR QUE EL GRAN PELIGRO DE LA DROGA ESTA EN USARLA POR PRIMERA VEZ.

QUISIERA HABLAR POR UNOS MINUTOS SOBRE UN PAR DE DROGAS QUE EN AÑOS RECIENTES HAN AUMENTADO SU SU POPULARIDAD Y SE HAN CONVERTIDO EN UN GRAVE PROBLEMA. AUNQUE EXISTEN MUCHAS OTRAS VAMOS A HABLAR BREVEMENTE SOBRE LA MARIHUANA Y LA COCAINA. EXISTEN MUCHOS MITOS SOBRE SUS EFECTOS Y PELIGROS. LO QUE ESTAMOS A PUNTO DE DISCUTIR ES EL TIPO DE INFORMACION QUE PUEDE CAMBIAR LAS IDEAS PRECONCEBIDAS QUE PUEDEN TENER MUCHOS DE USTEDES EN TORNO AL USO DE ESTAS DROGAS.

MUCHO SE SABE Y A LA VEZ SE SOSPECHA SOBRE EL ABUSO DE LA MARIHUANA. AUNQUE LA PLANTA CRECE SILVESTRE EN MUCHAS PARTES DEL MUNDO Y HA EXISTIDO DURANTE SIGLOS, LA MARIHUANA QUE SE UTILIZA HOY EN DIA EN NINGUNA MANERA SE ASEMEJA A LA QUE SE COSECHABA DE HACE 10 AÑOS. LA PLANTA SILVESTRE CONOCIDA COMO CANNABIS SATIVA GENERA ALREDEDOR DEL UNO PORCIENTO (1%) DEL INGREDIENTE PSYCOACTIVO THC. PERO, AL IGUAL QUE AGRICULTORES HAN AUMENTADO EL RENDIMIENTO DE LAS SIEMBRAS DE PLANTAS ALIMENTICIAS MEDIANTE INJERTOS, LOS AGRICULTORES DE MARIHUANA HAN AUMENTADO EL CONTENIDIO DEL THC EN LAS PLANTAS DE CANNABIS SATIVA. POR LO TANTO HOY EN DIA

ES USUAL ENCONTRAR PLANTAS DE MARIHUANA QUE CONTIENEN UN 10 PORCIENTO DE THC. ESO SIGNIFICA 10 VECES MAS POTENTE QUE HACE UNA O DOS DECADAS.

ESTUDIOS RECIENTES SOBRE LA MARIHUANA REFLEJAN LOS POSIBLES EFECTOS DE ESTA NUEVA "SUPER YERBA".

ES UN HECHO QUE A LOS ADICTOS DE MARIHUANA SE LES HACE BIEN DIFICIL CONCENTRARSE Y MANTENER SUS LINAS DE PENSAMIENTO. LA MEMORIA DEL USUARIO SE LIMITA MIENTRAS SE ESTA BAJO LOS EFECTOS DE LA DROGA.

ES UN HECHO QUE EL PENSAR, HABLAR, ESTIMAR TIEMPO, EXPRESARSE Y LA CAPACIDAD PARA ENTENDER MATERIAL ESCRITO U ORAL SE VEN SERIAMENTE AFECTADOS AL ESTAR BAJO EL EFECTO DE LA MARIHUANA.

ES UN HECHO QUE LAS HABILIDADES PARA CONDUCIR UN AUTO SE VAN DETERIORANDO MIENTRAS EL USUARIO ESTA BAJO LOS EFECTOS DE LA DROGA Y CONTINUAN DETERIORANDOSE DURANTE VARIAS HORAS LUEGO QUE EL USUARIO DEJA DE ESTAR BAJO SUS EFECTOS.

ES UN HECHO QUE EL HUMO DE LA MARIHUANA CONTIENE ALREDEDOR DEL DOBLE DE LOS ELEMENTOS QUIMICOS CAUSANTES DEL CANCER QUE SE ENCUENTRAN EN EL CIGARILLO.

ES UN HECHO QUE ESTUDIOS SOBRE SOLDADOS AMERICANOS EN EUROPA QUE UTILIZARON HASHISH (SUSTANCIA CONCENTRADA DE MARIHUANA) HAN ENCONTRADO CAMBIOS EN LOS TEJIDOS DE SUS CONDUCTOS DE AIRE QUE SEMEJAN LOS CAMBIOS PRECANCEROSOS QUE OCURREN EN LOS FUMADORES HABITUALES.

ADEMAS DE LOS EFECTOS MENCIONADOS SE SOSPECHA QUE EXISTEN MUCHOS MAS.

PROBABLEMENTE PASARAN VARIOS AÑOS EN LO QUE SE SEPA A CIENCIA CIERTA TODOS LOS NEFASTOS EFECTOS DE ESTA DROGA.

ALGUNOS DE LOS EFECTOS QUE ESTAN POR CONFIRMARSE SON:

-DAÑO FISICO AL CEREBRO

3

-BAJA RESISTENCIA DEL CUERPO HUMANO PARA DEFENDERSE DE LAS ENFERMEDADES

-SE AFECTA EL SISTEMA REPRODUCTIVO

-SE REDUCE LA HORMONA MASCULINA, TESTOSTERONA

TODOS LOS ESTUDIOS RECIENTES DEMUESTRAN QUE LOS EFECTOS DE LA MARIHUANA SON MAYORES Y PEORES DE LO QUE SE SOSPECHABA HACE APENAS UNOS AÑOS.

AHORA BIEN, PROBABLEMENTE NINGUNA OTRA DROGA HA RECIBIDO MAS ATENCION QUE LA COCAINA. DOCUMENTALES COMPLETOS, ADEMAS DE ARTICULOS DE REVISTAS Y PERIODICOS HAN SIDO DEDICADOS A LOS DEVASTADORES EFECTOS DE ESTA DROGA. SIN EMBARGO, LA COCAINA ES UNA BASE ALCALOIDE ORGANICA QUE PROVIENE DE LA PLANTA LLAMDA COCA. DURANTE SIGLOS SE HA CULTIVADO EN SUR AMERICA Y NO ES HASTA MEDIADOS DE 1800 QUE LA COCAINA PURA ES AISLADA Y EXTRAIDA DE LA HOJA DE LA COCA. COMO LA NICOTINA EN EL CIGARRILLO LA COCAINA SE ENCUENTRA EN BAJAS CONCENTRACIONES EN LAS HOJAS DE LA COCA. LOS INDIOS DE SUR AMERICA MASTICABAN LA HOJA PARA ESTIMULARSE CON EL ALCALOIDE. SIN EMBARGO, EL USO DE GRANDES CANTIDADES DE ESTAS HOJAS NO ERA COMUN EN ESTA CULTURA INDIGENA. LA CONCENTRACION DE LA COCAINA EN LAS HOJAS ERA BAJA, RAZON POR LA CUAL EXISTIAN RELATIVAMENTE POCOS EFECTOS SECUNDARIOS POR SU USO.

TODO ESTO CAMBIO CUANDO LA CIENCIA MEDICA COMENZO A EXTRAER Y CONCENTRAR COCAINA PURA. LA COCAINA ES UN ESTIMULANTE DEL SISTEMA NERVIOSO. REACCIONA EN EL CUERPO COMO LA ADRENALINA. LUEGO DE HABER INGERIDO COCAINA, LA PRESION ALTERIAL Y LOS LATIDOS DEL CORAZON AUMENTAN MIENTRAS EL SISTEMA NERVIOSO SE PONE ALERTA. LA DROGA TAMBIEN AFECTA A LA PARTE DEL CEREBRO QUE ESTA ASOCIADA CON LOS SENTIMIENTOS DE SATISFACCION Y PLACER. ES POR ESTO QUE PARA ALGUNAS PERSONAS SE CONVIERTE EN ALGO IRRESISTIBLE.

TAMBIEN SE CONSUME LA COCAINA EN FORMA DE "CRACK". EL "CRACK" PRODUCE UN CLIMAX MAS CORTO, PERO MUCHO MAS INTENSO QUE LA COCAINA. DEBIDO A QUE DURANTE EL PROCESO DE CONVERTIR LA COCAINA EN CRACK SE REMUEVEN MUCHOS DE LOS AGENTES QUIMICOS E IMPURESAS, EL CRACK ES UNA COCAINA MUCHO MAS PURA AL INHALARSE CRACK LLEGA AL CEREBRO EN CUESTION DE SEGUNDOS. EL PASAR DE LOS PULMONES DIRECTO AL CEREBRO EVITA QUE PARTE PUEDA SER METABOLIZADA POR EL HIGADO. EL RESULTADO ES QUE ESTA COCAINA PURA Y ALTAMENTE CONCENTRADA ESTIMULA DIRECTAMENTE EL CENTRO DEL CEREBRO.

CON EL CRACK NO SE PUEDE EXPERIMENTAR. ALGUNOS INVESTIGADORES CREEN QUE ES POSIBLE CONVERTIRSE EN UN ADICTO CON TAN SOLO UTILIZARLA UNA VEZ. TAMBIEN PUEDE CAUSAR UNA MUERTE AL MOMENTO.

LA COCAINA PUEDE INTERFERIR CON LOS SISTEMAS RESPIRATORIO Y CARDIOVASCULAR DEJANDO EL CORAZON TEMBLANDO EN VEZ DE PALPITANDO. COMO TODOS SABEMOS, TAN SOLO UNOS MINUTOS SIN QUE EL CORAZON FUNCIONE CORRECTAMENTE BASTA PARA MATAR AL CEREBRO.. SIN DUDA ALTUGA, LA COCAINA EN CUALQUIER FORMA ES UNA DE LAS SUSTANCIAS MAS PELIGROSAS QUE SE CONOCE.

LAS DROGAS DESTRUYEN. NO LES QUEPA DUDA AL RESPECTO. DESDTRUYEN LAS CELULAS CEREBRALES, EL HIGADO, EL CORAZON. PERO SOBRE TODO, DESTRUYEN LAS METAS CON TANTO ENTUSIASMO ESTABLECIDAS. POR ENDE, DESTRUYEN LA FELICIDAD Y EL BIENESTAR. UN PRECIO DEMASIADO ALTO APRA PAGAR.

TENEMOS QUE REDUCIR HASTA ELIMINAR EL NUMERO DE ADICTOS. EXISTEN HOY DIA ALREDEDOR DE 38,000 ADICTOS EN PUERTO RICO, SEGUN UN ESTUDIO DEL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS CONTRA LA ADICCION:

18,140 ADICTOS A LA MARIHUANA

15,328 A LA COCAINA

4,127 A LA HEROINA

EXISTEN MILES DE USUARIOS A DROGAS QUE, DE SEGUIR EN SU USO, LLEGARAN A LA ADICCION. ¿COMO Y CUANDO ES QUE UNA PERSONA SE CONVIERTE EN UN ADICTO? ¿CUANDO ES QUE EL USO DE UNA DROGA SE CONVIERTE EN ABUSO? LA LINEA ENTRE EL USO Y ABUSO DE DROGAS ES UNA BIEN FINITA Y PRACTICAMENTE INDEFINIBLE. EL ABUSO A LAS DROGAS NO ESTA LIMITADO SOLO A LAS DROGAS ILEGALES COMO LA HEROINA, COCAINA Y MARIHUANA, HAY MEDICAMENTOS DE USO CORRIENTE DE LOS CUALES TAMBIEN SE ABUSA.

PIENSEN USTEDES POR UN MOMENTO EN EL MEDICAMENTO DE USO MAS COMUN EN TODOS LOS HOGARES -LA ASPIRINA- EN EL FRASCO INDICA TOMARSE 2 CADA 4 HORAS. ¿Y SI NOS TOMAMOS 3 POR UN FUERTE DOLOR ACASO ESTAMOS USANDO O ABUSANDO DEL MEDICAMENTO? ¿Y CUATRO? ¿O CINCO? CUANDO ES QUE COMIENZA EL ABUSO DE ESTE MEDICAMENTO. Y LA LINEA SE CONVIERTE EN AUN FINITA CUANDO HABLAMOS DEL USO O ABUSO DEL ALCOHOL.

SI ESO ES ASI CON ESTOS PRODUCTOS DE USO COMUN Y CORRIENTE EN NUESTROS HOGARES, COMO DE FACIL SERA ENTONCES CAER EN EL ABUSO DE UNA DROGA ILICITA.

TENIENDO ESTO EN CUENTA BIEN PODEMOS DECIR QUE EL PELIGRO DE LA DROGA ESTA EN USARLA LA PRIMERA VEZ. CON SOLO ESE PRIMER PASO UN AMIGO O COMPAÑERO NUESTRO PODRIA ESTAR ENCAMINADO HACIA LA ADICCION. QUEREMOS Y TENEMOS QUE DETENER EL USO DE DROGAS. USTEDES PUEDEN LOGRAR ESA VICTORIA.

MUCHAS GRACIAS.